

관심 전공·학과를 탐색하며 진로를 설계해 보요

고등학생 시기에는 대학 전공 및 관련 직업을 미리 탐색해 보며 자신의 미래를 구체적으로 그려 보고, 희망하는 진로에 한 걸음씩 다가갈 수 있도록 지도해 주는 것이 중요합니다. 대입을 중간 목표로 삼은 다음, 장기적인 방향을 갖고 진로를 설계하도록 도와준다면 자녀도 적성을 바탕으로 진지하게 진로를 찾아갈 수 있습니다.

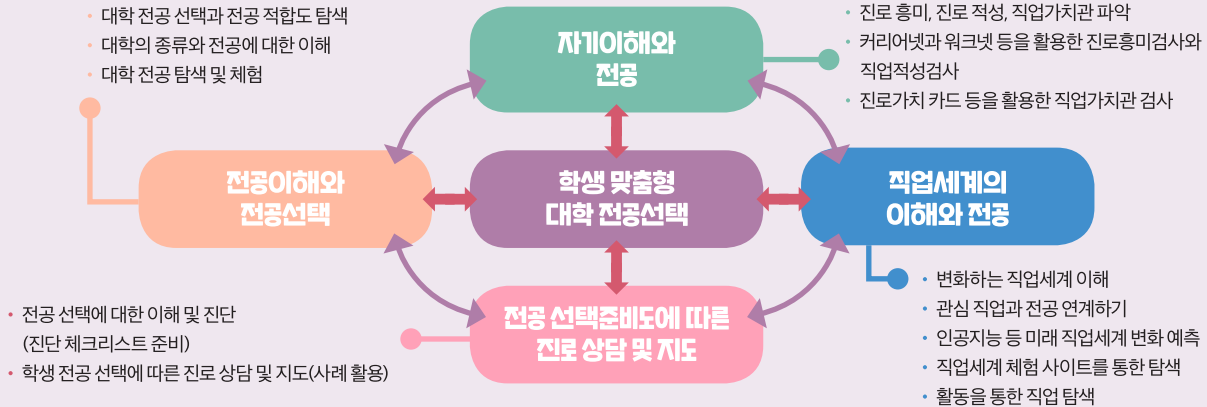


진로 돋보기 전공 선택이 중요한 이유

대학 입학 앞둔 고등학생들은 자칫 자신의 흥미나 적성보다는 성적 위주로 전공을 선택하는 경우가 많습니다. 하지만 이러한 경우 자녀의 적성-전공 간 불일치를 유발하여 추후 대학 생활의 만족도를 떨어뜨릴 수 있습니다. 뿐만 아니라 전공 분야는 졸업 후에 직업으로 연결될 가능성이 높기 때문에, 자녀에게 잘 맞는 전공을 선택하는 것이 중요합니다. 자녀가 자기이해 요인, 직업 관련 요인, 전공 및 대학교 특성 요인, 전공 선택에 영향을 주는 환경과 학업적 요인 등을 종합적으로 고려하여 합리적 의사결정을 할 수 있도록 지원해 주세요.

자녀에게 맞는 대학 전공 선택 가이드

급격히 변화하는 시대적 상황에서 자녀가 스스로 성찰하며 빠르게 변화하는 직업 세계를 이해하는 것은 매우 중요합니다. 자녀가 전공(학과)을 탐색하여 바람직한 진로 설정을 할 수 있도록 필요한 정보와 가이드를 알려주세요.



출처 : 커리어넷(www.career.go.kr) > 진로교육자료 > 자료게시판 > 「고등학생의 진로를 위한 대학 전공선택 도움서」



진로 한 걸음 더 전공과 학과, 동영상으로 알아봐요!

전공과 학과에 대해 막연하게 추측하는 것과 제대로 된 정보를 아는 것은 나중에 학과를 선택하는 데 큰 차이를 불러옵니다. 학과분류별 동영상을 살펴보면 자녀가 흥미롭게 느낄 학과는 무엇인지, 전공 학과에서는 어떤 공부를 하는지 알아봅시다.

출처 : 커리어넷(www.career.go.kr) > 학과정보 > 학과분류별 진로동영상 > 학과동영상 모두 보기





진로설계로드맵을 그려보아요

진로를 결정하고 진학 준비를 하기 위해서는 진로 로드맵을 작성해 관리하는 것이 좋습니다. 진로 로드맵을 작성하면 대입 지원 자기소개서 작성에도 도움이 될 뿐만 아니라 전공과 직업을 선택할 때에도 구체적인 생각의 틀을 잡아 줄 수 있습니다.



진로 로드맵을 위한 Step by Step

① 첫 단계는 '진로 설계를 위한 기초 작업'입니다. 인생의 목표는 무엇인지, 어떤 인생을 꿈꾸고 있는지 등에 대해 생각하고 내용을 작성하다 보면 현재 그리고 있는 꿈이 자녀에게 맞는 것인지 스스로 피드백할 수 있습니다.



② 두 번째는 '중장기 진로 계획 수립 및 관리'입니다. 단기 목표는 당장 올해 이뤄야 할 일, 중기 목표는 고등학교 재학 중에 이뤄야 할 일입니다. 예를 들면 학습 목표, 동아리 활동 등 교내외 활동 관리가 여기에 속합니다. 장기 목표는 대학 입학 후 학업 계획이나 진로 계획을 세우는 것입니다.



③ 세 번째는 '계열 및 학과 탐색'입니다. 자녀의 꿈을 이루기에 가장 적합한 대학교와 학과는 어떤 곳인지 찾아 보면 진로에 대해 다시 생각할 수 있는 기회가 됩니다.

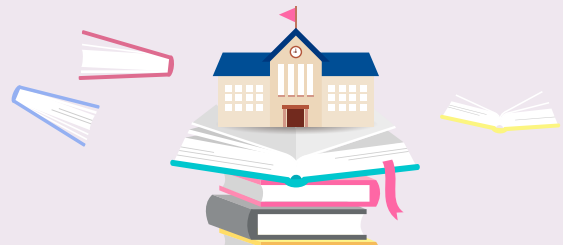


④ 네 번째는 '진로장벽 극복하기'입니다. 자녀의 진로 목표를 이루는 데 방해가 되는 요소는 무엇인지 생각해 보고, 이에 대해 정리하다 보면 사전에 진로 장벽에 대한 문제를 예방하거나 대비할 수 있습니다.

커리어넷을 활용해 진로 로드맵 세 번째 단계인 '계열 및 학과 탐색'을 해 보고, 아래의 활동지를 작성해 봅시다.

- ① 관심 있는 학과가 어떤 곳인지 구체적으로 알아봅시다.
 - 커리어넷-학과 정보 또는 학과 인터뷰 메뉴를 살펴봅시다.
- ② 커리어넷에서 조사한 내용을 아래 표에 기록해 봅시다.

세부 관련 학과	관련 직업
관련 자격	학과 개요
주요 교과목	관심 대학
학과 전망	조사 후 소감



참고: 인하진로진학워크북(admission.inha.ac.kr/INHARANG)

