

취업·진학 앞둔 우리 자녀 여름방학 100% 활용하려면?

일반계 고등학교에서 여름방학은 학기 중에 하기 어려운 학과 탐방이나 보충학습의 기회입니다. 특성화·마이스터고 등 직업계 고등학교는 방학 중 취업 캠프·박람회나 현장실습 참여를 독려하지요. 학교 유형에 따라 학부모의 여름방학 진로지도 방식은 어떻게 달라질까요?

일반계 고등학생 자녀의 여름방학

진학 준비 꼼꼼히

현재 대학입시는 학생부 위주의 수시모집, 수능 위주의 정시모집 선발 기조를 유지하고 있습니다. 자녀가 진학하고자 하는 대학과 전형을 꼼꼼히 확인하고, 부족한 교과목 공부를 보충하도록 지도해주세요.

유튜브(www.youtube.com)

> 부산광역시교육청 > 2024학년도 대학입학시행계획 발표에 따른 준비와 성공전략



진로 로드맵 철저히

여름방학은 2학기의 교과·비교과 공부와 활동을 계획하는 시간입니다. 진로와 연관성 있는 활동을 선택하고 적극적으로 의미 있는 결과를 만들 수 있도록 진로 로드맵 설계를 돕고, 전문가의 조언도 들어보십시오.



대입정보포털 어디가(www.adiga.kr)

> 대입상담
> 온라인 대입상담

직업계 고등학생 자녀의 여름방학

직무역량 높이고

여름방학은 재학 중 다양한 실무환경을 미리 체험하고, 전공별 실무 공부를 통해 진로역량을 키울 수 있어 진로 결정의 중요한 기로가 됩니다. 2022년 교육부가 신설한 직업계고 채용연계형 직무교육과정(직업계고 3학년 재학생&1년 이내 졸업생 대상, '22.6. 1차 접수 완료, 2차 접수 예정)에 대해 알아보십시오.

대한상공회의소 인력개발사업단

(www.korchamhrd.net)

> 교육과정·원서접수 > 직업계고 채용연계형 > 직업계고 채용연계형 지원사업 안내 E-book 보기



현장 실무경험도 쌓고

현장실습은 자녀가 적성에 맞는 진로를 찾고 선배 직업인의 조언도 얻을 수 있는 기회입니다. 여름방학에 쌓는 현장실습 경력은 취업 시 가산점 요소가 되기도 하지요. 우리 자녀의 전공에 맞는 실무체험 현장을 찾아보십시오.



중앙취업지원센터

(portal.kosaf.go.kr/CO/jcAction.do)

> 일자리 지원실 > 일자리 지도, 현장실습 지도

자기주도적 진로 선택법

무기력한 여름방학은 이제 그만, 학과·직업 선택 꿀팁

고등학교 시기, 학업과 진로 고민 속에서 자꾸만 작아지는 자녀들에게 어떻게 힘이 되어줄 수 있을까요? 자녀에게 맞는 학과와 직업을 선택하는 방법에 대해 알아보십시오.

유튜브(youtube.com)

유니브100 > 재생목록 > 학과/직업 정하는 방법부터 꿀팁까지! 대입 진로 결정 가이드



자녀 스스로 공부하고 진로를 탐색하도록 만드는 학습 방법

자기주도적 생활이 몸에 배도록 도와주면 자녀 스스로 인생의 주인이 되는 데에도 도움이 됩니다. 스스로 공부하고 진로를 탐색하는 알찬 여름방학을 만들기 위해 부모가 어떻게 도울 수 있는지 알아봅시다.

자기주도학습의 출발점은 시간 관리

고등학생 자녀들은 바쁜 학교생활과 진학·취업 준비 과정에서 수동성과 소극적인 모습을 보이기도 합니다. 여름방학은 자녀가 학기 일정에서 잠시 벗어나 자기 주도성을 다시 회복할 수 있는 유용한 기회가 될 수 있습니다.



- ☑ 방학 첫날, 하루 일과를 어떻게 보냈는지 스스로 점검하도록 지도해주세요.
- ☑ 공부에 활용할 수 있는 시간과 그에 따른 공부 분량을 계획하되, 실현 불가능한 목표를 세우거나 목표치를 너무 낮추지 않도록 조언하고 부족한 교과목에 매진할 수 있도록 독려해주세요.
- ☑ 진로 목표 성취를 위한 2학기의 학습 계획을 세워보도록 지도해주세요.

“수면과 식사 등 일상적 생활에 필요한 시간을 제외하면 몇 시간이 남을까?”

“공부와 휴식을 적절히 안배하면서 공부가 필요한 과목과 그에 따른 공부량을 계획해보자.”

“원하는 대학·취업을 준비하려면 어느 과목의 공부를 더 보충하는 게 좋을까?”

참고: 전국학부모지원센터(parents.go.kr) > 학습마당 > 센터발간자료 > 발달특성이해 > “(고등학교)학부모를 위한 자녀교육 가이드북” > 4. 스스로 주도하는 학습

스스로 진로를 탐색하는 역량을 키우려면

진로 탐색은 목표를 정하고 그에 따라 중간 과정을 설계하는 방식으로 이루어집니다. 자녀가 적성과 흥미를 탐색하는 자기이해의 과정을 거쳐 진로의 목표를 정하면 그에 따라 어떤 능력을 더 개발할 것인지, 어떤 공부와 진학 계획이 필요한지 구체화할 수 있습니다.

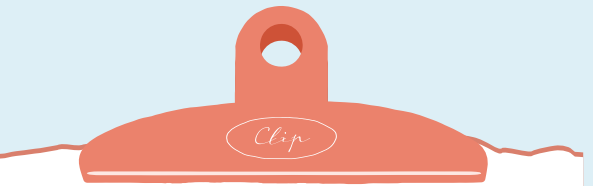
자녀의 희망 진로 분야는 무엇인가요?	관련 직업군·직업은 어떤 것이 있나요?
예) 학기 초 진로상담, 진로심리검사 결과를 바탕으로 항공 서비스 분야 선택	예) 항공 승무원, 여행안내원, 항공운송사무원 등
어떤 학과·직업현장을 탐방할까요?	진로·진학 준비에 어떻게 활용할까요?
예) 항공서비스학과, 항공관광과 등	예) 진로선택과목 ‘실용 영어’, 전문교과Ⅱ의 ‘비즈니스 영어’교과과정 알아보기 등

진로노하우

자녀 스스로 공부하는 여름방학 자기주도학습법

어떻게 하면 자녀 스스로, 즐겁게 공부하도록 이끌 수 있을까요? 자녀 혼자 공부하는 역량을 키우기 위한 방법에 대해 전문가의 의견을 들어봅시다.

유튜브(youtube.com) > 전국학부모지원센터 공식 채널 > “[신중호 교수] 자녀 혼자 공부하는 역량을 키우려면?”



전자책을 활용한 진로 독서의 습관화

자기 분야에서 눈부신 성과를 일군 직업인들 가운데 대부분이 독서를 생활화하고 있습니다. 에디슨, 빌 게이츠도 소문난 독서광으로 알려졌지요. 책을 통한 간접 경험은 자녀의 직업 선택과 진로 탐색의 범위를 한층 넓혀줍니다. 교육부가 지원하는 독서교육지원 서비스를 알아보고 이번 여름방학에 진로 독서를 습관으로 기를 수 있도록 지도해주세요.

- ☑ ‘북드림’에서 매달 다섯 권의 전자책을 대여할 수 있으며 온라인으로 언제 어디서든 책을 읽을 수 있습니다. ‘북드림’으로 자녀의 희망 진로 분야 도서를 찾아봅시다.
- ☑ 독서교육종합지원시스템에서 감상문이나 독서일기, 퀴즈 등 온라인으로 독후 활동도 가능합니다. 우리 지역 독서교육종합지원시스템을 검색해 보세요.

교육부 독서교육종합지원 시스템 활용 안내
학부모On누리 네이버 블로그

(blog.naver.com/nile_parents)

> 자녀교육TIP > “독서교육지원 서비스 소개 _ 언제 어디서나 책 읽기!”

