

드림 레터

자녀의 꿈을 지원하는
학부모 진로소식지

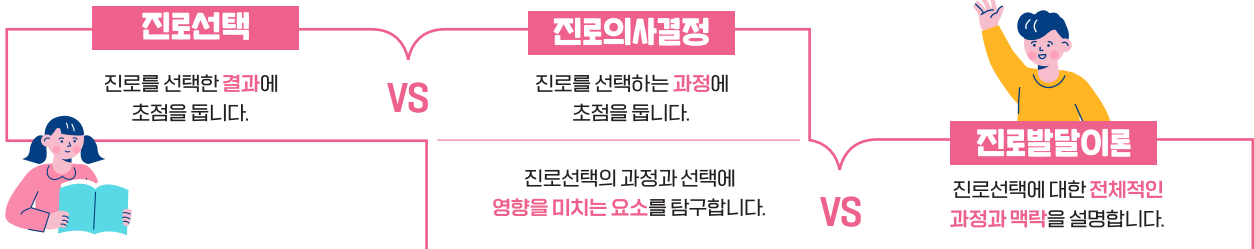
2021-14호

자녀의 진로의사결정 유형을 알아봐요!

초등학생은 성장하면서 희망 진로가 계속 변경될 여지가 있기에 진로결정의 의미가 성인에 비해 크지는 않습니다. 하지만 다가올 미래를 대비하여 의사결정능력을 키우는 것은 꼭 필요합니다. 진로의사결정의 개념과 유형을 살펴보고, 자녀가 기초적인 의사결정능력을 기르도록 이끌어 봅시다.

진로 돋보기

진로의사결정은 다양한 정보를 탐색하고 자신의 특성과 환경을 고려하여 하고 싶은 일을 찾아가는 과정입니다. 진로교육에서 진로상담과 진로지도의 최종적인 결과로 드러나기 때문에 매우 중요한 개념입니다. 아래 표를 통해 '진로의사결정'이 '진로선택' 또는 '진로발달'과 어떤 점에서 구별되는 용어인지 살펴봅시다.



진로 한 걸음 더 진로의사결정 유형

진로의사결정 유형이란 개인이 결정을 내릴 때 선호하는 접근방식을 뜻하며, 상황·맥락에 따라 필요한 과제를 인식하고 그에 반응하는 개인의 특징적인 유형이라고 할 수 있습니다.

꼼꼼 결정유형 신중하게 결정해야지. 모을 수 있는 다양한 정보를 수집하여 꼼꼼하게 따져보고 신중하게 결정해요. 결정하는 데 시간이 걸리기는 하지만 신중하게 의사결정을 할 수 있어서 후회를 별로 하지 않아요.	느낌 결정유형 난바로 결정! 느낌과 기분에 따라 결정을 하기 때문에 빠르게 의사결정을 할 수 있어요. 신중하게 생각하지 않아 간혹 후회를 하는 일이 있어요.	도움 결정유형 나도 저렇게 해야지. 앞뒤를 따져 꼼꼼하게 생각하기보다는 주위 사람들의 의견에 따라 결정을 해요. 다른 사람들의 생각을 존중하기 때문에 주변 사람들과 다들 일이 적어요.
(인물 아이콘)	(인물 아이콘)	(인물 아이콘)

출처: 스마트북 진로와 직업(초등학교)

진로 Tip

- ☑ 각 의사결정 유형에는 고유의 장단점과 특징이 있으므로 특정 유형이 더 좋다는 가치 판단은 지양해요!
- ☑ 평소 가지고 있는 주된 의사결정 유형이 있겠지만, 이는 고정된 게 아니라 상황에 따라 변경할 수 있음을 인식시켜요!
ex) 느낌 결정 유형의 학생들도 시험 상황에서는 꼼꼼 결정형으로, 친구와 화해하거나 조언이 필요할 때는 도움 결정형으로 의사결정을 할 수 있어요.
- ☑ 의사결정 유형을 현명하게 선택하려면, 먼저 상황에 대해 정확히 인식하는 노력이 기울이도록 해요!
- ☑ 의사결정 유형을 다른 진로정보와 연관시켜서 생각해 보도록 해요!

출처: 커리어넷(www.career.go.kr) > 초등교사용 진로교육 원격연수 자료

드림레터

관심 직업과 선호 가치를 활용해 진로의사결정을 연습해요!

진로를 결정하고 직업을 선택하는 과정에서 단지 하나의 기준만이 작용하는 건 아니고, 자녀가 가진 여러 기준들을 종합해서 결정하게 됩니다. 기준이 확실하면 자신의 의사결정에 확신을 가질 수 있으며, 이를 바탕으로 안정되고 분명한 목표를 가지고 생활할 수 있습니다.

진로가치를 이용해 진로의사결정 연습하기

자녀가 관심 있는 직업들과 선호하는 진로가치들을 활용하여 진로의사결정을 연습해 볼 수 있는 활동을 소개합니다.

진로 가치 예시

가족	건강	권위	기쁨	능력 발휘	다양성
대인 관계	도전	리더십 발휘	보수	사랑	사회적 인정
선합	성실	성장	아름다운	안정	안정성
여유	자유	일과 여가의 균형	지음성	적응	정직
종교	지혜	질서	창의성	책임	쾌적한 환경
평등	평안한 마음	평화	행복	헌신	

- 1 자녀가 하고 싶거나, 하면 잘 할 것 같은 직업 3가지를 표 1행에 작성합니다.
- 2 진로가치 중 자녀가 가장 선호하는 것부터 순서대로 4가지를 표 1열에 써 봅니다. (진로가치 예시 표를 참고하여 선택할 수 있습니다.)
- 3 각 직업에 선호가치를 대입하여 점수를 내 봅니다. 이때, 자녀가 쓴 직업이 '기준에 일치하는 경우만' 점수를 줘야 합니다!

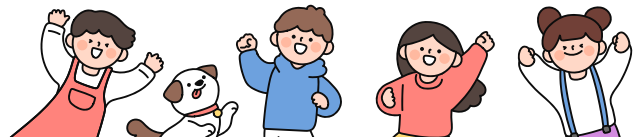


진로레시피

자녀의 진로목표와 학습동기를 이어 주는 구체적인 방법

자녀의 진로목표와 학습동기를 이어 주기 위해 학부모가 사용할 수 있는 방법이 있습니다. 롤모델 같이 찾아보기, 온 가족이 함께 진로심리검사를 해 보기 등 자녀와 경험을 공유하며 조사하고 기록하는 방법입니다. 진로레시피를 통해 학부모가 자녀에게 구체적으로 할 수 있는 질문 방법과 기록 방법을 알아봅시다.

출처: 유튜브(www.youtube.com) > 학부모를 위한 진로레시피 > [진로레시피 2019-21] 자녀의 진로목표와 학습동기를 이어주는 방법 - 권태형, 서상훈 3부



직업 이름	() ex. 환경미화원	() ex. 교사	() ex. 카피라이터
1위 기준(4점) () ex. 헌신	4	3	2
2위 기준(3점) () ex. 안정성	3	3	0
3위 기준(2점) () ex. 보수	0	2	2
4위 기준(1점) () ex. 여유	1	1	0
합계	8	9	4

▶ 자녀에게 가장 어울린다고 생각되는 직업은 ()입니다.
※ 합계가 가장 높은 직업을 쓰고, 동점인 경우엔 자녀 마음에 더 끌리는 직업에 1점을 더 줍니다.

출처①: 커리어넷(www.career.go.kr) > 초등교사용 진로교육 원격연수 자료 > (초등학교 진로전담교사용) 진로의사결정을 돕는 진로상담의 실제 > 활동지 '이렇게 결정할 수도 있어요' 재구성

출처②: 주니어 커리어넷(www.career.go.kr/jr) > 나를 알아보아요 > 주니어 진로카드

